

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида № 28 «Буратино», г. Альметьевска»



Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Д/сад № 28 «Буратино»  
Т.Н.Маннанова  
«19» 03 2026 г.

## Ежедневное меню основного питания 9.

Дата:

**19 марта 2026 года**

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<b><u>Завтрак</u></b>	<i>Каша пшенная молочная со сливочным маслом</i>	180/3	184,24
	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	180/6	75,76
	<i>Батон с маслом сливочным и сыром</i>	30/5/5	128,77
Итого за завтрак		<b>409</b>	<b>388,77</b>
<b><u>Второй завтрак</u></b>	<i>Фрукты свежие(апельсины)</i>	100	43,00
Итого за второй завтрак		<b>100</b>	<b>43,00</b>
<b><u>Обед</u></b>	<i>Капуста тушеная</i>	60	31,38
	<i>Суп – лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы</i>	180/10	109,54
	<i>Рыба тушеная с овощами</i>	50/25	105,00
	<i>Пюре картофельное</i>	40	128,10
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	71,52
	<i>Хлеб «Пшеничный»</i>	30	70,57
	<i>Хлеб «Ржаной»</i>	45	89,19
Итого за обед		<b>720</b>	<b>605,30</b>
<b><u>Полдник</u></b>	<i>Катык 2,5%</i>	180	92,00
Итого за полдник		<b>180</b>	<b>92,00</b>
<b><u>Ужин</u></b>	<i>Вак балишь с рисом и мясом</i>	90	234,63
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	180/6/7	26,48
Итого за ужин		<b>270</b>	<b>353,11</b>
Итого за день		<b>1499</b>	<b>1390,18</b>